



Information inför Mörrums Summer Camp 2018

Du är varmt välkommen till Mörrums Summer Camp 2018. Här kommer information inför camp veckan.

Inskrivning:

Inskrivningen sker i tältet utanför Jössarinken, där får du veta vilken grupp du tillhör. Efter inskrivningen tar dina tränare och ledare hand om dig och visar gruppen till det omklädningsrum ni kommer att använda under hela veckan.

Det går bra att lägga in sin utrustning i omklädningsrummet.

Därefter är alla deltagare och föräldrar välkomna upp på läktaren.

Campen inleds sedan med presentation av tränare och ledare.

Efter invigningen får du möjlighet att provåka isen och testa din utrustning.
(se schema nedan)

Bra tips till anhöriga:

Veckoschemat kommer att finnas tillgängligt på informationstavlan utanför ishallen.

Schema kommer även att läggas ut på vår hemsida och Facebooksida!

Vi tar inte ut papperskopior på schemat med tanke på miljön.

Tänk på att ha märkt **ALL** utrustningen med namn och att skridskorna är slipade.

Det finns möjlighet till slipning under veckan.

Vi önskar också att ni sista dagen går igenom omklädningsrummet så att ni får all utrustning och personliga tillhörigheter med er hem.

Vi kommer att köra matchdagar onsdag och lördag för tider se schemat utanför ishallen för respektive grupp.



Boende Best Western i Karlshamn

Vi har Summer Camp värdar som bor ihop med barnen på Best Western, de ser även till att barnen blir transporterade till och från ishallen varje dag! Frukost och kvällsmat äts på hotellet. Glöm inte hygienartiklar.

Hockeyutrustning och träningskläder

Fys-, träningskläder och din hockeyutrustning ska du ta med, kontrollera att den är hel och att den passar. Prova din hockeyutrustning innan campen börjar. Då vet du om allt passar och behöver inte lägga tid på att åka ifrån för att inhandla utrustning och missa träningspass. Kom ihåg skridskoskydd!

Förberedelser

För att du ska få ut så mycket som möjligt av din vecka hos oss önskar vi att du har förberett dig genom att träna några pass i veckan. Kondition är en färskvara och att komma helt otränad till campen kan bli tufft för dig.

Måltider

Samtliga måltider serveras i ett tält utanför ishallen. Meny finns uppsatt på infotavlan. Frukt finns i omklädningsrummen.

Det kommer även att finnas försäljning av mellanmål i boden utanför Jössarinken. Där kan man köpa bl a drickyoggi, risifruitti, toast samt kaffe och kaka till föräldrar.

Deltagarna har möjligheten att betala både kontant/kort. Föräldrarna kan även sätta in x antal kronor till sin son/dotter vid inskrivningen som de kan använda under veckan. Under campen råder godisförbud.

Sjukvård

Det finns ingen sjukvårdspersonal på plats men många av ledarna är rutinerade när det gäller små idrottsskador. Händer det något allvarligt så är telefon snabbt framme.

Bil med ledare finns alltid tillgänglig om man skulle behöva åka till läkare. Vårdcentral ligger bara några minuter bort.

Intersport i Karlshamn

Mörrums Summer Camp samarbetar med Intersport i Karlshamn. De finns på plats under inskrivningsdagen. Här erbjuds förmånliga rabatter på hockeyutrustning.

Möjlighet till rabatter finns också i butiken Intersport i Karlshamn under campveckan.



Husvagn/husbil

För er som har anmält husvagnsuppställning i anslutning till ishallen har vi ett självkostnadspris på 200 kr/dygn eller 1000 kr/vecka och som betalas vid ankomst i ledartältet utanför rinkens.

Inskrivningstider på söndagen 5/8:

Inskrivning/samling kl 16:00 utanför ishallen
Invigning av årets Summer Camp kl 17:00 i ishallen

Testa isen:

17:45-18:15 för: Målvakter, -11, -10,-09,-08

18:15-18:45 för: -07,06,-05,-04,-03

Har du frågor kontakta:

kansli@morrumhockey.se

Tele: 0454-570080

Varmt välkomna!
Vänliga hälsningar
Mörrum Hockey
Summer Camp

www.morrumhockey.se